

## הנחיות והמלצות להורים לאחר ברית המילה

"מזל טוב" על שזכיתם להביא את בנכם בברית המילה. מצווה זו הינה מהראשונות שצווה העם היהודי, וקיימת מאז אברהם אבינו ע"ה, לפני קרוב ל-4,000 שנה.

ברית המילה של בנכם הינה אחת מתוך כ-65,000 בריתות מילה הנערכות בישראל מידי שנה. מבחינה רפואית מדובר בפעולה בטוחה ועם אחוז מזערי של בעיות וסיבוכים, בדרך כלל קלים, למרות שמדובר ברך שנולד זה עתה.

כדי לסייע לכם בנושאים ובשאלות העולות במהלך הימים הראשונים שלאחר ברית המילה, מוגש בזאת מדריך מיוחד ובו הנחיות לאחר ברית המילה.

### יממה ראשונה לאחר הברית

#### טיפול בברית המילה:

- א. כתמים ורודים אדמדמים על התחבושת ועל הטיטול בכמות ובמידה קטנה, זוהי תופעה שכיחה שאינה צריכה לעורר דאגה ולא דורשת טיפול מיוחד.
- ב. בכל החלפת טיטול רצוי לשפוך על התחבושת של ברית המילה.....
- ג. אם התחבושת של הברית נפלה יש להתקשר למוהל.
- ד. כדי לוודא כי לא מדובר בדימום בעל משמעות, יש להחליף את הטיטול לעיתים תכופות לעקוב ולהודיע מייד למוהל. אם אין אפשרות להשיג את המוהל לפנות לחדר מיון.

#### כדי להרגיע את התינוק:

- א. רצוי להאכיל את התינוק ללא הקפדה על זמני הארוחות הקבועים.
- ב. אם סעיף א' לא עזר, לשקול תוך התייעצות רפואית על המינון בתדירות של נתינת סירופ אקמול לילדים.
- ג. אם למרות הנ"ל התינוק ממשיך לבכות או שאינו רגוע באופן מיוחד יש לפנות למוהל.

#### חשש לחום:

- א. ככלל, אין צורך לבדוק את חום התינוק.
- ב. עליית חום עד 38 מעלות יכול להיות מחימום יתר בו נמצא התינוק, רצוי למנוע זאת ולהרבות בשתייה.
- ג. אם למרות תוספת השתייה יש עליית חום מעל 38 מעלות יש ליידע את המוהל.

### **נתינת שתן:**

- א. יש לבדוק את רטיבות הטיטול לאחר 3 שעות.
- ב. אם תוך 5 שעות לאחר הברית התינוק לא נתן שתן יש לפנות למוהל בהקדם.

### **צבע הברית:**

- א. צבע העטרה חייב להיות אדמדם (או קרוב לכך) כמו שהיה לפני הברית.
- ב. אם יש שינוי או ספק, יש להודיע למוהל.

## **יממה שניה**

### **הסרת התחבושת ואמבטיה:**

יש לפעול בהתאם להמלצת המוהל.

### **בימים הראשונים לאחר הברית:**

- א. מופיע הפרשה במקום ברית המילה, זוהי תופעה רגילה לאחר הברית, מדובר בחומר בשם "פיברין" המופרש משולי עור העורלה שמטרתו להתחיל את תהליך הגלדת הפצע וריפוי.
- ב. רצוי לגלות ולחשוף את אזור הברית לאוויר לפרקי זמן קצרים במשך היום.
- ג. אפשר למרוח על אזור הברית משחה כגון ויטה מרפן וכי.
- ד. תפיחות בינונית של העטרה וסביבה הם תופעה שכיחה שחולפת מעצמה תוך ימים ספורים ואינה צריכה לעורר דאגה ולא דורשת טיפול מיוחד.

### **בריתות בערב שבת וערב חג:**

- א. כל ההנחיות דלעיל ללא כל שינוי חלים גם על שבת וחג.
- ב. יש לקבל הנחיות מהמוהל כיצד ליצור קשר עמו בשבת ובחג.

## **סיכום מצבים המחייבים להתקשר למוהל בהקדם**

- א. דימום
- ב. נפילת התחבושת
- ג. הופעת חום מעל 38 מעלות
- ד. שינוי צבע העטרה
- ה. אי מתן שתן כעבור 5 שעות
- ו. כשהתינוק אינו רגוע לאורך זמן